

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe WSB-Interessierte,

mit der WSB-Initiative geht es voran!

Auf der Bildungsmesse "Didacta" in Stuttgart konnten wir uns sowohl am Landesstand als auch im "Gläsernen Klassenzimmer" vorstellen. In zwei Lehrgängen in Nagold wurden 57 WSB-Multiplikatorinnen und -Multiplikatoren für die weiterführenden Schulen in Baden-Württemberg ausgebildet. Die ersten drei WSB-Schulen wurden erfolgreich zertifiziert und über 30 Schulen befinden sich auf dem Weg, eine WSB-Schule zu werden. Die Berichte dazu finden Sie unter der Rubrik „WSB-Nachrichten“. Zwei wichtige Förderer der WSB-Initiative, die AOK Baden-Württemberg und die Unfallkasse Baden-Württemberg stellen sich in dieser WSB-Post vor und nennen Gründe ihres Engagements.

Erneut haben wir interessante und hilfreiche Tipps, die auf Internetadressen, Literatur und Termine hinweisen, für Sie gesammelt.

Zuletzt finden Sie erstmalig ein Praxisbeispiel zum Thema "Bewegtes Lernen". Auch in den nächsten Ausgaben soll diese Reihe fortgesetzt werden. Gerne veröffentlichen wir auch Ihre Beispiele, die Sie uns unter wsb@lis.kv.bwl.de zuschicken dürfen.

Nun viel Spaß beim Lesen!

Ihr WSB-Team

Inhalt

Seite 1:

- WSB-Nachrichten
- WSB-die Initiative
- WSB-Shop

Seite 2:

- WSB-Nachrichten
- WSB-Fundgrube
- Die WSB-Bausteine
- WSB-Literatur-Tipp

Seite 3:

- WSB-Unterstützer
- Nachdenkliches

Seite 4:

- WSB-Praxistipp
- Termine
- WSB-Link-Tipps

WSB-Nachrichten (1)

Die „Initiative WSB“ auf der Didacta

Am Dienstag, 22.02.2011 konnte sich die „Initiative WSB“ während der Didacta in Stuttgart auf zwei Veranstaltungen präsentieren.

Am Landesstand Baden-Württemberg berichteten in einem von K.D. Mayer moderierten Gespräch Vertreter des Lise-Meitner-Gymnasiums Böblingen (LMG) über ihre Erfahrungen als WSB-Pilotschule. Vom LMG nahmen an diesem interessanten Gespräch der Schulleiter Herr OStD Hans Oberhollenzer, die Fachschaftsleiterin Sport Frau OStR'in Barbara Mayer, der Vorsitzende des Elternbeirat Herr Rainer Grund und drei Schülerinnen und Schüler der Klasse 9 teil.

Am Nachmittag zeigten OStR Herbert Wolf und OStR Franz Platz, beide vom Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS), **im "Gläsernen Klassenzimmer" des Landes Baden-Württemberg** den zahlreichen Besuchern an in der Praxis vielfach erprobten Beispielen aus verschiedenen Fächern, wie Lernen mit und durch Bewegung umgesetzt werden kann. An dieser Vorführung war auch die Klasse 10 B des Friedrich-List-Gymnasiums Asperg beteiligt.

WSB-Nachrichten (2)

Die „Initiative WSB“ auf dem Kinderturnkongress in Karlsruhe

Am Freitag, 18.02.2011 stellte sich die „Initiative WSB“ in zwei Workshops beim Kinderturnkongress in Karlsruhe vor.

Im Workshop **„Erst GSB, nun WSB - eine Initiative mit Weiterführung“** zeigten Ulla Seitz und Franz Platz, beide vom Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS) die Genese und die Inhalte der beiden Initiativen GSB (Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt) und WSB (Weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt) auf und warben für eine Umsetzung in den Schulen.

Im Workshop **„Bewegtes Lernen in einer WSB-Schule“** verdeutlichten Herbert Wolf und Franz Platz vom Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik(LIS) anhand zahlreicher in der Praxis erprobter Beispiele, wie der WSB-Baustein „Bewegung als Unterrichtsprinzip“ im Bereich Lernen mit und durch Bewegung in allen Fächern/Fächerverbänden in den weiterführenden Schul erfolgreich umgesetzt werden kann.

WSB-die Initiative

Wollen Sie und Ihre Schule Teil der WSB-Initiative werden?

Einen **Anmeldeantrag** zum Downloaden und **Hinweise** zur WSB-Initiative finden Sie unter www.lis-in-bw.de, Unterpunkt **„Bewegungsfreundliche Schule“**.

WSB-Shop

Der **WSB-Leitfaden**, der zahlreiche Infos zur WSB-Initiative enthält, kann beim Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg, Referat 52 (Sport und Sportentwicklung), Postfach 103442, 70029 Stuttgart für 9,20 € bestellt werden: **Fax-Bestellnummer (0711) 2792795**

WSB-Nachrichten (3)

WSB-Multiplikatoren und -innen

Anfang Februar 2011 wurden für die WSB-Initiative Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet. Sie stehen den weiterführenden Schulen in Baden-Württemberg u.a. für Fortbildungen zu den WSB-Bausteinen zur Verfügung. Außerdem werden sie zukünftig die Zertifizierungsmaßnahmen durchführen.

Gymnasien und Berufliche Schulen können WSB-Multiplikatorinnen bzw. -Multiplikatoren bei den Sportreferentinnen und -referenten der zuständigen Regierungspräsidien, Haupt-, Werkreal-, Real- und Sonderschulen bei den Regionalteamleitern Sport des zuständigen Staatlichen Schulamts anfordern.

WSB-Nachrichten (4)

Die ersten WSB-Schulen mit Zertifikat

Im Dezember 2010 wurde die **Schillerschule Münsingen** (HSWRS), eine ehemalige WSB-Pilot-schule, als erste Schule in Baden-Württemberg zertifiziert. Die WSB-Post gratuliert!

Den Münsingern folgten inzwischen zwei weitere ehemalige Pilot-schulen: Zum einen können sich ab sofort die **Schillerschule Esslingen-Berkheim** (GHWS), sowie die **Albrecht-Dürer-Schule in Mannheim**, eine Schule für Sehbehinderte, WSB-Schule nennen.

Auch diesen beiden Schulen gratuliert die WSB-Post zur erfolgreichen Zertifizierung!

Zwei weitere Schulen, ein Gymnasium und eine Realschule, haben einen Antrag auf Zertifizierung gestellt. Die Gespräche finden in Kürze statt.

Der Antrag auf Zertifizierung steht unter www.lis-in-bw.de, Unterpunkt **"Bewegungsfreundliche Schule"** zum Downloaden bereit.

WSB-Nachrichten (5)

Schulen auf dem Weg zur WSB-Schule

Neben den noch nicht zertifizierten 10 WSB-Pilot-schulen wurden bisher weitere 25 Schulen aus ganz Baden-Württemberg in die WSB-Initiative aufgenommen. Sie haben einen Antrag gestellt und erfüllen die notwendigen Bedingungen.

Einen **Anmeldeantrag** zum Downloaden und **Hinweise** zur WSB-Initiative findet man unter www.lis-in-bw.de, Unterpunkt **"Bewegungsfreundliche Schule"**.

WSB-Literatur-Tipp

Zum WSB-Baustein *„Bewegung als Unterrichtsprinzip“*:

- **Gehirntraining durch Bewegung - Wie körperliche Aktivität das Denken fördert**
www.dtb-shop.de

Broschüre 8,- €

Die Broschüre, die eher für Bewegung im Alter konzipiert ist, enthält dennoch eine große Zahl an Übungen, die auch als Bewegungspausen im Fach-, aber auch im Sportunterricht eingesetzt werden können.

Dies trifft vor allem für die beiden Kapitel *„Koordinationstraining für den Kopf“* und *„Dual-Tasking-Training für den Kopf“* zu.

Die WSB-Bausteine



WSB-Fundgrube

Seillandschaften für den Pausenhof

Ein bewegungsfreundlicher Pausenhof bietet vielfältige Anreize zur Bewegung. Sogenannte Seillandschaften oder Niedrigseilgärten finden bei Schülerinnen und Schülern großen Anklang. Unter dem Stichwort **„Seillandschaften“** findet man im Internet interessante Beispiele und Anbieter.

WSB-Unterstützer (1)

WSB und die AOK Baden-Württemberg

Die AOK Baden-Württemberg misst der Prävention insbesondere im Kindes- und Jugendalter eine außerordentlich große Bedeutung zu.

Spielerisch Gesundheit entdecken und Freude dabei erfahren, sind wichtige Grundvoraussetzungen, um sich auch in späteren Jahren sportlich zu betätigen. Um diese Erkenntnisse, die zugleich gesetzlicher Auftrag und Unternehmensphilosophie sind, benötigt die AOK Baden-Württemberg kompetente Partner. Mit dem Kultusministerium und dem Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik besteht seit vielen Jahren eine enge und gute Kooperation. Gemeinsame Projekte/Angebote wie GSB (Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt) und ScienceKids sprechen für sich.

WSB (Weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt) ist letztlich die Fortsetzung von GSB. Das heißt, die Inhalte wurden auf die Schülerinnen und Schüler von weiterführenden Schulen abgestimmt, so entstand der Leitfaden zur Initiative "Weiterführende Schulen mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt".

Die Initiative WSB versteht sich jedoch nicht als starres Programm, sondern vielmehr als Orientierungshilfe, das an den jeweiligen Standort und die jeweiligen örtlichen Gegebenheiten entsprechend angepasst werden muss. Der Kreativität in der Umsetzung sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Die Hauptsache ist, Lehrerinnen und Lehrer sowie Schülerinnen und Schüler entdecken gemeinsam den Weg in eine bewegte und gesündere Zukunft.

Wir wünschen allen viel Spaß bei der Umsetzung!

Ute Fischer, AOK Baden-Württemberg

Nachdenkliches

„Durch Bewegung...

lernt man sich kennen,
lernt man seinen Körper kennen,
lernt man seine Materialien kennen,
lernt man seine Umwelt kennen,
lernt man seine Mitmenschen kennen.

Warum wollen nur so viele so wenig kennen lernen?"

Dr. Klaus Balsler

WSB-Unterstützer (2)

WSB und die Unfallkasse Baden-Württemberg

Eine bewegungsfreudige Schule leistet einen wichtigen Beitrag zur Schulgesundheit und Schulqualität.

Aus unseren Erfahrungen und Beobachtungen fördert die aktive Bewegung die Entwicklung von Schülerinnen und Schülern und zusätzlich sichert Bewegung das Prinzip der Ganzheitlichkeit des Lebens und Lernens in der Schule.

Hintergrund unseres Engagements ist die Tatsache, dass sich die außerschulische Bewegungswelt und das Bewegungsverhalten der Kinder und Jugendlichen sehr stark verändert haben. Kinder und Jugendliche verarmen in ihren Bewegungserfahrungen, dabei gehen einfache Bewegungserfahrungen wie das Balancieren und Klettern verloren. Auch das soziale Miteinander leidet stark unter den negativen Folgen des bewegungsarmen Lebensalltages.

Sicherheitserziehung und Sicherheitsförderung rücken deshalb immer mehr in den Blickpunkt von Schulen. Durch unser Beratungsangebot möchten wir die WSB-Partnerschulen kompetent unterstützen. Dazu gehören

- **Informationen zu Bau und Einrichtung von Schulen:** z.B. Gestaltung von Schulgebäuden und Schulhöfen, ergonomisches Schulmobiliar, Kletterwände

- **Organisation und Organisationsentwicklung:** z.B. Unterrichts- und Schulklima, Sicherheitsorganisation an Schulen einschl. Erste Hilfe, Kommunikationsstrukturen

- **Erziehung:** z.B. Gewaltprävention, Sicherheits-erziehung

- **Rahmenbedingungen:** z.B. Einbeziehung der Eltern, Kooperationen mit außerschulischen Partnern

Ihren regional zuständigen Ansprechpartner finden Sie auf unserer Homepage unter folgendem Link:

<http://www.uk-bw.de/index.php?id=191>

Bei fachlichen Fragen zum Thema Gesundheitsförderung an Schulen wenden Sie sich bitte an

Jutta Schmid

Tel.: 0711 9321317 Jutta.Schmid@uk-bw.de

Alexander Seeger

Tel.: 0711 9321320 Alexander.Seeger@uk-bw.de

Alexander Seeger, UKBW

WSB-Praxistipp

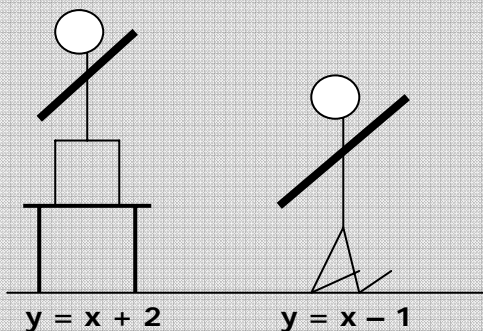
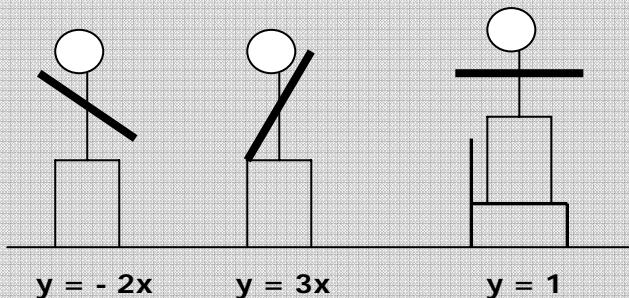
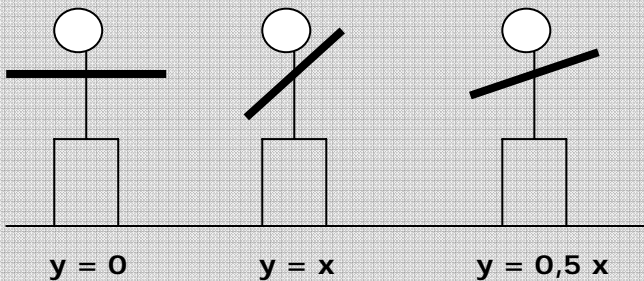
Lernen durch Bewegung
 Fach: Mathematik - Sekundarstufe 1

Skizzieren von Schaubildern linearer Funktionen

Vorbemerkungen:

Die Schülerinnen und Schüler kennen die linearen Funktionen. Die Übungen dienen zur Wiederholung, zur Übung und zur Festigung. Der ungefähre Verlauf der Geraden soll mit den **Armen** und dem **Körper** nachgestellt werden.

Beispiele :



Übungen :

Den Schülerinnen und Schülern werden vom Lehrer (oder von Mitschülerinnen und Mitschülern) verschiedene Geradengleichungen vorgegeben, die sie dann entsprechend mit den Armen und dem Körper nachstellen sollen.

Autor: Siegfried Jannasch

Termine (1)

- 18. April 2011: **Schultanzkongress „Musik und Tanz – Schule in Bewegung“** am **Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS) in Ludwigsburg**
 Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.lis-in-bw.de
- 8. Juli 2011: **19. Schultanzbegegnung Baden-Württemberg in Heilbronn**
 Weitere Informationen und Anmeldung unter www.lis-in-bw.de

Termine (2)

- 27. September 2011: **Fachkongress zur Einführung der ScienceKids-Materialien für die Sekundarstufe I** an der **Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg**

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.sciencekids.de/287-0-Tagung-2011.html

Der Kongress richtet sich an den folgenden Personenkreis aus Baden-Württemberg:

- Lehrkräfte der Sekundarstufe I
- Vertreterinnen und Vertreter der Aus- und Weiterbildung von Lehrkräften
- Vertreterinnen und Vertreter der Schuladministration
- Elternbeiräte

WSB-Link-Tipps

Beispiele für **Lernen mit und durch Bewegung** (WSB-Baustein „Bewegung als Unterrichtsprinzip“) in verschiedenen Fächern findet man unter

- http://sportfak.uni-leipzig.de/~fg-schulsport/neu/bewegteSchule/deutsch/html/bewegtes_lernen.html
- <http://www.rpf.fr.schule-bw.de/moodle/login/index.php>

Informationen aus der Lern- und Hirnforschung zum Thema **„Exekutive Funktionen“** findet man unter

- <http://www.znl-fex.de>